



ÖĞRENCİ KOÇLUK SÖZLEŞMESİ

1. Öğrenci koçluğu, öğrencinin akademik başarısını arttırmaya yönelik çalışmalarını düzenleyen ve destekleyen bir sistemdir.
2. Öğrenci koçluğunda gönüllülük esastır. Koçluk talebi doğrudan öğrenciden gelmelidir. Veli talebi ile koçluk hizmeti verilmez.
3. Koçluk hizmetinde süreklilik esastır. Öğrenci, koçunun belirlediği görüşme saatinde ve görüşme yerinde dosyası ile birlikte hazır bulunmalıdır.
4. Mazeretsiz devamsızlık hakkı 2 gündür. Devamsızlık sınırını aşan öğrenci ile koçluk hizmeti sonlandırılır.
5. Koçluk hizmeti boyunca öğrenci koçluk sisteminin gerektirdiği sorumlulukları yerine getirmekle yükümlüdür.

Öğrenci

Ad Soyad

İmza

Öğrenci Koçu

Ad Soyad

İmza



ÖĞRENCİ KOÇLUK SÖZLEŞMESİ

1. Öğrenci koçluğu, öğrencinin akademik başarısını arttırmaya yönelik çalışmalarını düzenleyen ve destekleyen bir sistemdir.
2. Öğrenci koçluğunda gönüllülük esastır. Koçluk talebi doğrudan öğrenciden gelmelidir. Veli talebi ile koçluk hizmeti verilmez.
3. Koçluk hizmetinde süreklilik esastır. Öğrenci, koçunun belirlediği görüşme saatinde ve görüşme yerinde dosyası ile birlikte hazır bulunmalıdır.
4. Mazeretsiz devamsızlık hakkı 2 gündür. Devamsızlık sınırını aşan öğrenci ile koçluk hizmeti sonlandırılır.
5. Koçluk hizmeti boyunca öğrenci koçluk sisteminin gerektirdiği sorumlulukları yerine getirmekle yükümlüdür.

Öğrenci

Ad Soyad

İmza

Öğrenci Koçu

Ad Soyad

İmza

1

GÜNLÜK RUTİN

Her okul günü işlenen konuların tekrarını yapınız ve her gün **istediğiniz** sayıda paragraf sorusu hedefleyiniz.

2

KONU NASIL YAZILIR?

Her güne max 2 ders ve her ders için birer konu belirleyin. Konu tek seferde bitmeyecekse konunun çalışacağınız kısmının alt başlığını mutlaka belirtiniz.

3

SORU

Bu kısım planlamaya dahil edilmez. Soru çözdükten sonra çözülen soru sayısı, doğru sayısı ve yanlış sayısı not edilir.

4

SÜRE

Bu kısım planlamaya dahil edilmez. Gün sonunda ne kadar süre çalışıldıysa buraya not edilir.

ÇALIŞMA PLANIM

	GÜNLÜK RUTİN	KONU	SORU	SÜRE
PAZARTESİ	5 PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR	Matematik - Üslü sayılar Coğrafya - Doğa ve İnsan	matematik 18 soru coğrafya 14 soru	1 saat 30 dakika
SALI	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
ÇARŞAMBA	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
PERŞEMBE	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
CUMA	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
CUMARTESİ	PARAGRAF			
PAZAR	PARAGRAF			

TARİH:

ÇALIŞMA PLANIM



	GÜNLÜK RUTİN	KONU	SORU	SÜRE
PAZARTESİ	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
SALI	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
ÇARŞAMBA	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
PERŞEMBE	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
CUMA	PARAGRAF GÜNLÜK TEKRAR			
CUMARTESİ	PARAGRAF			
PAZAR	PARAGRAF			

TARİH:

Tarih: _____

HAFTALIK DEĞERLENDİRME



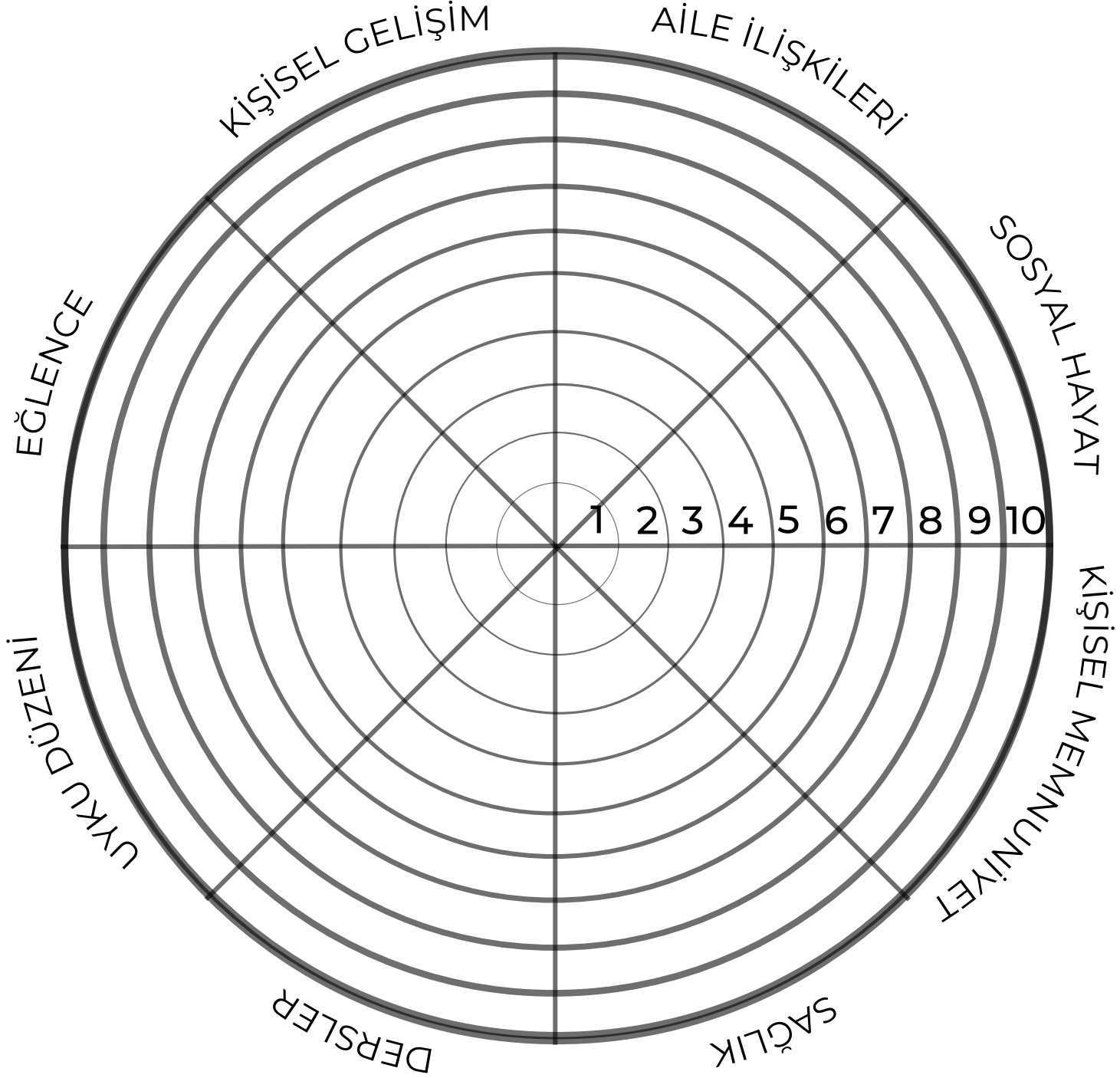
1) Bu haftan nasıl geçti? Hedeflerine ne ölçüde ulaşabildin?

2) Bu hafta neleri iyi yaptığını düşünüyorsun & Neleri eksik veya yanlış yaptığını düşünüyorsun?

3) Gelecek hafta farklı olarak yapmak istediğin veya istemediğin şeyler var mı?

Yaşam Çemberi

Yaşam Çemberi, bir bütün olarak yaşamınızı tanımlamanın bir yolunu gösteren 8 bölüm içermektedir. Çemberin ortasını "0" ve en dış halkasını "10" kabul ederek, her bir alanı etki ve doyum düzeyine göre "0-10" arası puanlayınız. Bu alanları verdiğiniz puana göre "0" dan başlayarak "10" kadar kaç puan verdiyseniz çemberin o kadar bölümünü boyayınız. Örneğin bir alana "2" puanını verdiyseniz o alanda "0" dan başlayarak en dış daireye doğru "2" daireyi, "8" puan verdiyseniz "8" daireyi boyayın. Bu şekilde tüm alanlarla ilgili çalışmayı aynı çember üzerinde yapın.



Her bir alan için kendinize şu soruyu sorun: Hayatımın bu alanında ne kadar mutluyum? Bu alanımdaki doyum düzeyime 1-10 arasında kaç puan veririm?

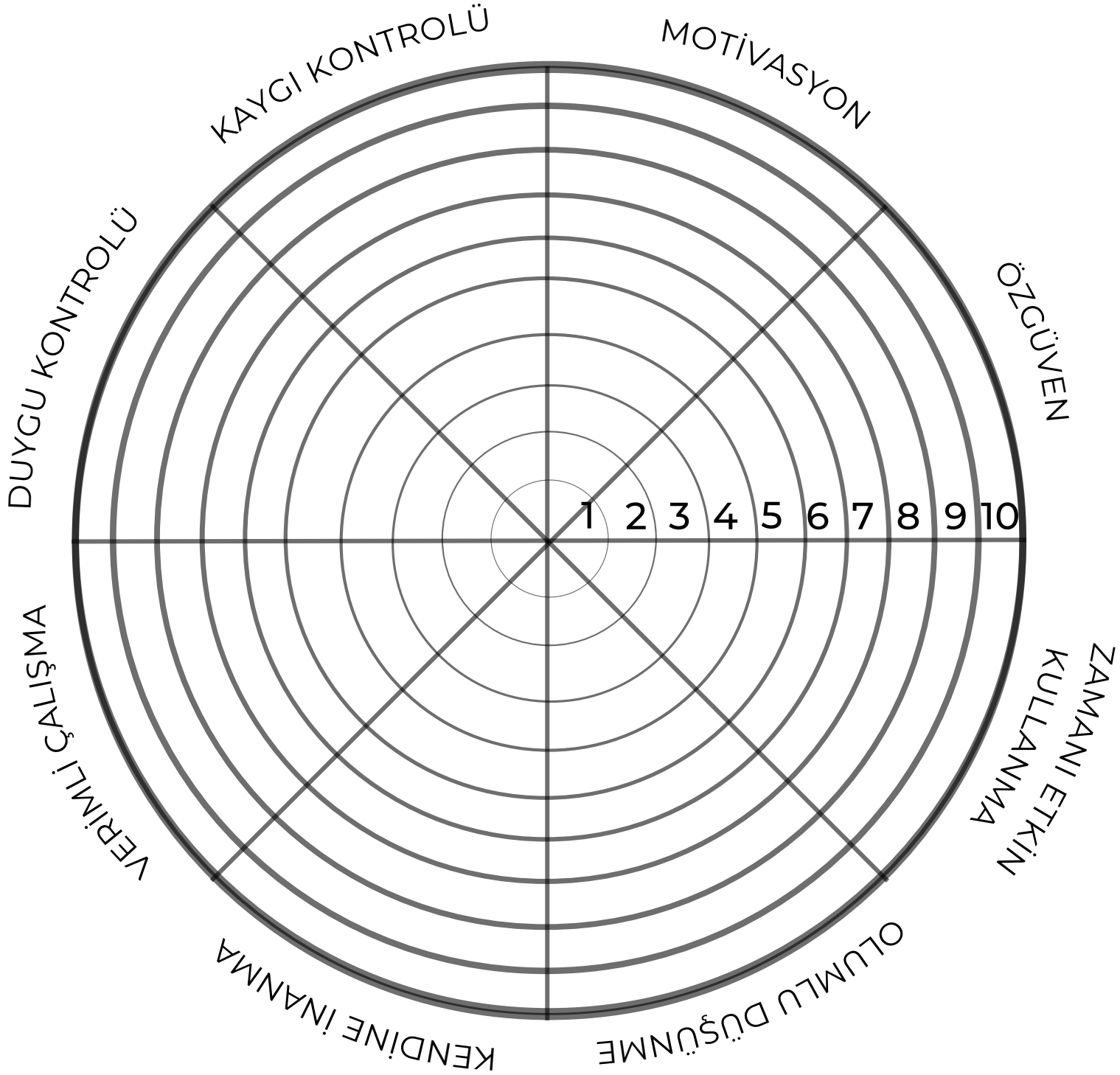
1- Bu alıştırmayla ortaya çıkan tabloya baktığımda aşağıdakileri fark ettim:

2- Tatmin düzeyimi arttırmak istediğim alanlar sırasıyla şunlar:

3- Tatmin düzeyimi arttırmak istediğim belirlediğim alanlarımla ilgili yapabileceklerim şunlar:

Öğrenci Başarı Çemberi

Başarı Çemberi, başarınızı etkileyen faktörleri tanımlamanın bir yolunu gösteren 8 bölüm içermektedir. Çemberin ortasını "0" ve en dış halkasını "10" kabul ederek, her bir alanı etki ve doyum düzeyine göre "0-10" arası puanlayınız. Bu alanları verdiğiniz puana göre "0" dan başlayarak "10" kadar kaç puan verdiyseniz çemberin o kadar bölümünü boyayınız. Örneğin bir alana "2" puanını verdiyseniz o alanda "0" dan başlayarak en dış daireye doğru "2" daireyi, "8" puan verdiyseniz "8" daireyi boyayın. Bu şekilde tüm alanlarla ilgili çalışmayı aynı çember üzerinde yapın.



Her bir alan için kendinize şu soruyu sorun: Hayatımın bu alanında ne kadar mutluyum? Bu alanımdaki doyum düzeyime 1-10 arasında kaç puan veririm?

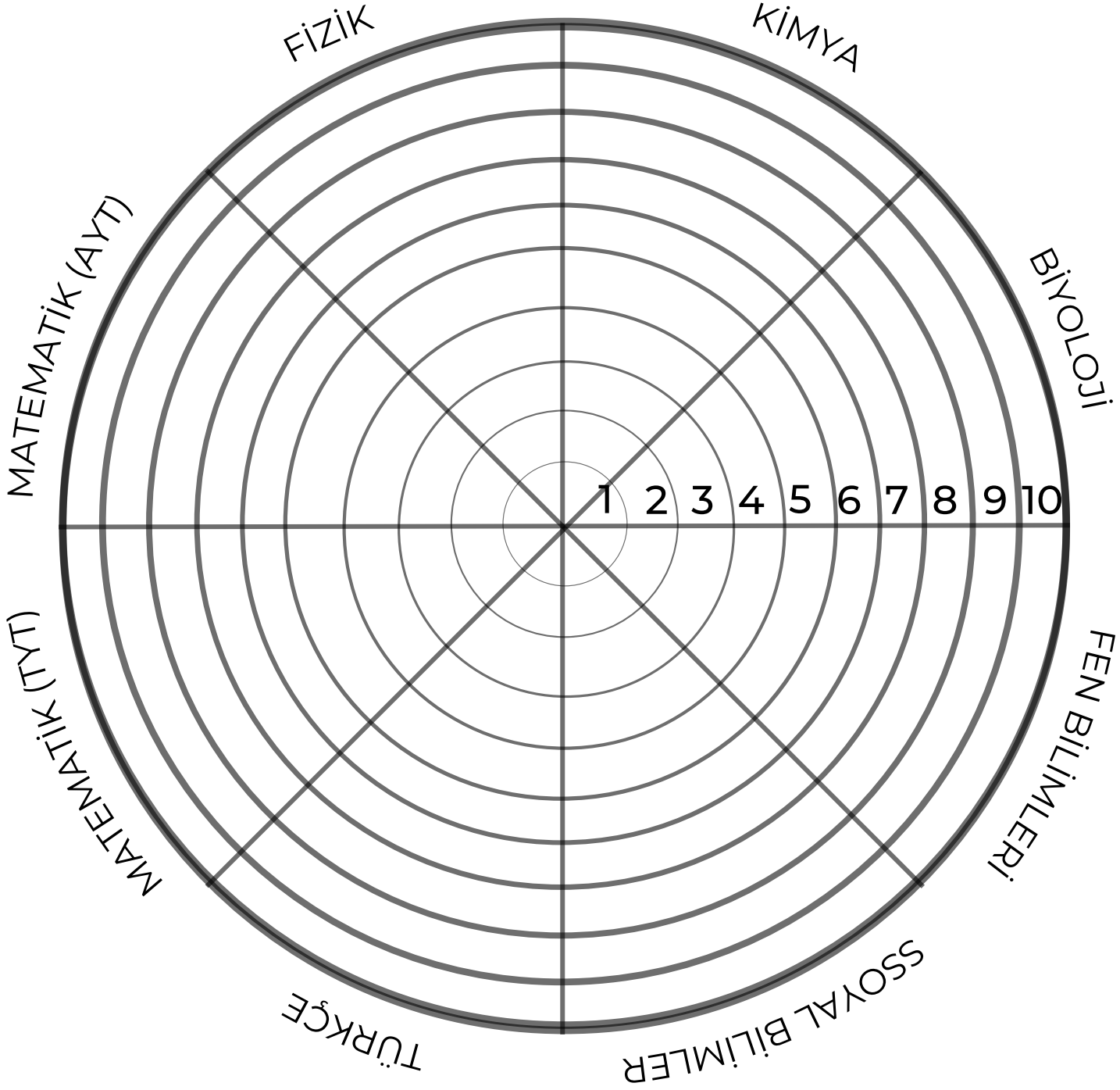
1- Bu alıştırmayla ortaya çıkan tabloya baktığımda aşağıdakileri fark ettim:

2- Tatmin düzeyimi arttırmak istediğim alanlar sırasıyla şunlar:

3- Tatmin düzeyimi arttırmak istediğim belirlediğim alanlarımla ilgili yapabileceklerim şunlar:

Öğrenci Ders Çemberi

Ders Çemberi, TYT derslerindeki yeterlilik düzeyinizi tanımlamanın bir yolunu gösteren 8 bölüm içermektedir. Çemberin ortasını "0" ve en dış halkasını "10" kabul ederek, her bir alanı etki ve yeterlilik düzeyine göre "0-10" arası puanlayınız. Bu alanları verdiğiniz puana göre "0" dan başlayarak "10" kadar kaç puan verdiyseniz çemberin o kadar bölümünü boyayınız. Örneğin bir alana "2" puanını verdiyseniz o alanda "0" dan başlayarak en dış daireye doğru "2" daireyi, "8" puan verdiyseniz "8" daireyi boyayın. Bu şekilde tüm alanlarla ilgili çalışmayı aynı çember üzerinde yapın.



Her bir alan için kendinize şu soruyu sorun: Hayatımın bu alanında ne kadar mutluyum? Bu alanımdaki doyum düzeyime 1-10 arasında kaç puan veririm?

1- Bu alıştırmayla ortaya çıkan tabloya baktığımda aşağıdakileri fark ettim:

2- Tatmin düzeyimi arttırmak istediğim alanlar sırasıyla şunlar:

3- Tatmin düzeyimi arttırmak istediğim belirlediğim alanlarımla ilgili yapabileceklerim şunlar:

SAYISAL AYT KONULARI

Kimya	
1	Modern Atom Teorisi
2	Gazlar
3	Sıvı Çözeltiler ve Çözünürlük
4	Kimyasal Tepkimelerde Enerji
5	Tepkimelerde Hız ve Denge
6	Kimya ve Elektrik
7	Karbon Kimyası
8	Organik Kimya
9	Enerji Kaynakları ve Bilimsel Gelişmeler

Fizik	
1	Vektörler
2	Kuvvet, Tork ve Denge
3	Kütle Merkezi
4	Basit Makineler
5	Hareket
6	Newton'un Hareket Yasaları
7	İş, Güç ve Enerji II
8	Atışlar
9	İtme ve Momentum
10	Elektrik Alan ve Potansiyel
11	Paralel Levhalar ve Sığa
12	Manyetik Alan ve Manyetik Kuvvet
13	İndüksiyon, Alternatif Akım ve Transformatörler
14	Çembersel Hareket
15	Kütle Çekim ve Kepler Yasaları
16	Basit Harmonik Hareket
17	Dalga Mekaniği ve Elektromanyetik Dalgalar
18	Atom Modelleri
19	Büyük Patlama ve Radyoaktivite
20	Modern Fizik
21	Modern Fizik'in Teknolojideki Uygulamaları

Biyoloji	
1	Sinir Sistemi
2	Endokrin Sistem
3	Duygu Organları
4	Destek ve Hareket Sistemi
5	Sindirim Sistemi
6	Dolaşım ve Bağışıklık Sistemi
7	Solumun Sistemi
8	Üriner Sistem
9	Üreme Sistemi ve Embriyonik Gelişim
10	Komünite ve Popülasyon Ekolojisi
11	Nükleik Asitler
12	Genetik Şifre ve Protein Sentezi
13	Canlılık ve Enerji
14	Fotosentez ve Kemosentez
15	Hücre Solunum
16	Bitki Biyolojisi
17	Canlılar ve Çevre

Soru Sayıları	
Fen Bilimleri	40
Fizik	14
Kimya	13
Biyoloji	13
Matematik	40
Matematik	
Geometri	
Toplam	80

Matematik	
1	Temel Kavramlar
2	Sayı Basamakları
3	Bölme ve Bölünebilme
4	EBOB – EKOK
5	Rasyonel Sayılar
6	Basit Eşitsizlikler
7	Mutlak Değer
8	Üslü Sayılar
9	Köklü Sayılar
10	Çarpanlara Ayırma
11	Oran Orantı
12	Denklemler
13	Problemler
14	Kümeler
15	Kartezyen Çarpım
16	Mantık
17	Fonksiyonlar
18	Polinomlar
19	2.Dereceden Denklemler
20	Permutasyon ve Kombinasyon
21	Binom ve Olasılık
22	İstatistik
23	Karmaşık Sayılar
24	2.Dereceden Eşitsizlikler
25	Parabol
26	Trigonometri
27	Logaritma
28	Diziler
29	Limit
30	Türev
31	İntegral

Geometri	
1	Doğru ve Üçgen Açılar
2	Dik ve Özel Üçgenler
3	Dik Üçgen Trigonometrik Bağlantılar
4	İkizkenar ve Eşkenar Üçgen
5	Üçgen Alanlar
6	Üçgen Açortay Bağlantıları
7	Üçgen Kenarortay Bağlantıları
8	Üçgen Eşlik ve Benzerlik
9	Üçgen Açık-Kenar Bağlantıları
10	Çokgenler
11	Dörtgenler
12	Yamuk
13	Paralelkenar
14	Eşkenar Dörtgen – Deltoid
15	Dikdörtgen
16	Çemberde Açılar
17	Çemberde Uzunluk
18	Daire
19	Prizmalar
20	Piramitler
21	Küre
22	Koordinat Düzlemi ve Noktanın Analitiği
23	Doğrunun Analitiği
24	Tekrar Eden, Dönen ve Yansıyan Şekiller
25	Dönüşümlerle Geometri
26	Trigonometri
27	Çemberin Analitiği